

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

| N  | Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции   | Итого за сутки |           |
|----|---|----------------|-----------|
|    |   | 1 - 3 года     | 3 - 7 лет |
| 1  | Молоко, молочная и кисломолочная продукция  | 390            | 450       |
| 2  | Творог (5% - 9% м.д.ж.)   | 30             | 40        |
| 3  | Сметана   | 9              | 11        |
| 4  | Сыр   | 4              | 6         |
| 5  | Мясо I-й категории  | 50             | 55        |
| 6  | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, I кат.)                                       | 20             | 24        |
| 7  | Субпродукты (печень, хвост, сердце)   | 20             | 25        |
| 8  | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое   | 32             | 37        |
| 9  | Яйцо, шт.   | 1              | 1         |
| 10 | Картофель   | 120            | 140       |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего) | 180            | 220       |

|    | количества овощей), в т.ч. томат-шоре, зелени, г   |     |     |
|----|--|-----|-----|
| 12 | Фрукты свежие  | 95  | 100 |
| 13 | Сухофрукты   | 9   | 11  |
| 14 | Соки фруктовые и овощные   | 100 | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки   | 0   | 50  |
| 16 | Хлеб ржаной  | 40  | 50  |
| 17 | Хлеб пшеничный   | 60  | 80  |
| 18 | Крупы, бобовые   | 30  | 43  |
| 19 | Макаронные изделия   | 8   | 12  |
| 20 | Мука пшеничная   | 25  | 29  |
| 21 | Масло сливочное  | 18  | 21  |
| 22 | Масло растительное   | 9   | 11  |
| 23 | Кондитерские изделия   | 12  | 20  |
| 24 | Чай  | 0,5 | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок  | 0,5 | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток   | 1   | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, а также использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдана сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 25  | 30  |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные   | 0,4 | 0,5 |
| 29 | Крахмал  | 2   | 3   |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная   | 3   | 5   |