**План мероприятий**

**по охране и укреплению здоровья детей**

**ГКДОУ д/с № 26 «Красная шапочка»**

**на 2021– 2022учебный год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятия | Ответственность | Сроки |
| 1. | Создание условий  1.1. Создание здоровьесберегающей среды. | Заведующая, мед. сестра, ст. воспитатель | Сентябрь |
|  | 1.2.Выполнение санитарно - эпидемиологического режима. | Заведующая, мед. сестра | ПОСТОЯННО |
|  | 1.3. Подбор мебели согласно ростовым показателям | Завхоз, мед. сестра | постоянно |
|  | 1.4. Создание условий для оптимального двигательного режима | Заведующая, ст. воспитатель | постоянно |
|  | 1.5. Дооборудование физкультурного зала изготовление нестандартного оборудования:   * корзина для метания «Собачка», «Поросенок»; * «Поймай-ка»;изготовление степ - скамеек. | Заведующая,  Завхоз,  инструктор по физкультуре | Сентябрь,  Октябрь  Ноябрь,  Декабрь |
|  | 1.6. Приобретение ионизатора воздуха «Люстра Чижевского». | Заведующая,  Завхоз | Ноябрь |
|  | 1.7. Дооборудование физкультурных уголков в группах в соответствии с возрастными особенностями воспитанников. | Ст. воспитатель, воспитатели | Декабрь |
|  | 1.8. Приобретение спортивного инвентаря для спортивных игр. | Заведующая,  Завхоз,  ст. воспитатель | Ноябрь |
|  | 1.9. Улучшение качества питания, контроль за организацией питания. | Заведующая, ст. воспитатель | постоянно |
| 2. | Работа с кадрами  2.1. Внедрение здоровьесберегающих технологий:  «Степ аэробика», И.Кузиной «Оздоровительная гимнастика», Н.И.Харченко | Заведующая, ст. воспитатель | В течении года В течении года |
|  | 2..2 Педагогический час «Особенности проведения оздоровительной гимнастики после дневного сна». | Ст. воспитатель, Мед. сестра | Январь |
|  | 2.3. Педагогический совет «Путь к здоровью ребенка» | Заведующая, ст. воспитатель | Март |
|  | 2.4.Консультация «Как кормить детей» | Ст. воспитатель | Апрель |
|  | 2.5Конкурс на лучший физкультурный уголок «Центр физкультуры и здоровья» | Ст. воспитатель, инструктор по физкультуре | Декабрь |
| 3. | Оздоровление детей | Воспитатель, | 1 раз в квартал |
|  | 3.1.3анятия секций «Крепыш» для ослабленных детей | инструктор по физкультуре | 1 раз в неделю |
|  | З.2.Сезонная профилактика простудных заболеваний (поливитамины, аскорбиновая кислота, фитонциды лука и чеснока). | Ст. медсестра | 2 раза в год |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 3.3. Проведение физкультурных занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, с элементами степ - аэробики), занятий валеологического цикла. | Воспитатель, инструктор по физкультуре  Воспитатели | 2 раза в неделю В течении года |
|  | 3.4. Массаж ушных раковин. | Воспитатели | ежедневно |
|  | 3.5. Гимнастика для глаз | Воспитатели | ежедневно |
| 4. | Работа с детьми  4.1 Физкультурный праздник | Воспитатель, инструктор по физкультуре | 2 раза в год |
|  | 4.1 Спортивный досуг | Воспитатель, инструктор по физкультуре | 1 раз в месяц |
|  | 4.2 Проведение мониторинга состояния здоровья детей | Ст. медсестра, воспитатель, инструктор по физкультуре | 1 раз в квартал |
|  | 4.3 Рациональная организация двигательной активности детей и соблюдение режима. | Воспитатели | постоянно |
|  | 4.4 Витаминизация третьих блюд | Ст. медсестра | постоянно |
|  | 4.5 Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа. | Ст. медсестра | Периоды межсезонья и гриппа |
| 5. | Работа с детьми группы риска  5.1 Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия | Инструктор по физкультуре | 2 раза в неделю |
| 6. | Работа с родителями  6.1 Проведение социально - гигиенического скрининга семей воспитанников. | Заведующая, ст. воспитатель | Сентябрь |
|  | 6.1Анкетирование, «Какое место физкультура занимает в вашей | Заведующая, | Март, |
|  | семье?», «О здоровье всерьез» | ст. воспитатель | сентябрь |
|  | 6.2 Проведение Дня открытых дверей. | Заведующая, ст. воспитатель | Апрель |
|  | 6.3 Детско-родительские праздники: | Инструктор по физкультуре | По плану |
|  | «Папа, мама, я - спортивная семья» |  |
|  | «Мальчики! Вперед к победе!» «Моя мама лучше всех.» |  |