***План***

***лечебно-профилактической работы***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Группы** | **Периодичность** | **Ответственные** | **Срок** |
| Самомассаж  «Поиграем с ножками» | все группы | во время проведения утренней гимнастики, на физкультурных занятиях, до и после сна | воспитатели, ст.медсестра | с октября по апрель |
| «Босоножье» | ежедневно, перед дневным сном |
| «Поиграем с ушками» | 2-3 раза |
| Дыхательная гимнастика в игровой форме | все группы | 3 раза в день во время утренней зарядки, на прогулке, после сна | воспитатели, ст.медсестра | в течение года |
| Оксолиновая мазь, аскорбиновая кислота | все группы | ежедневно,  утром | ст.медсестра,  воспитатели | ноябрь – декабрь,  март – апрель |
| Ревит | все группы | 10 дней | ст.медсестра | октябрь |
| Чай с лимоном | все группы | Согласно меню  10 дней | ст.медсестра, повар | Март,  январь |
| Профилактика сколиоза (контроль за положением тела ребенка в течение дня, во время занятий, во время сна, во время приема пищи.) | все группы | ежедневно | воспитатели | в течение года |
| Ходьба по “массажным коврикам” (профилактика плоскостопия) | все группы | ежедневно | воспитатели | после сна |
| Игры с водой | Все группы | ежедневно | воспитатели | ЛОП |
| Профилактические осмотры | все группы | 2 раза в год | врач | в течение года |
| Вакцинация против гриппа | все группы | 1 раз в год | врач | октябрь |
| Чесночно-луковая закуска | все группы | во время обеда | пом. воспитателя | с октября по апрель |
| Ароматизация помещений (чесночные бусы) | все группы | в течение дня, ежедневно | воспитатели ст.медсестра |
| Аромафитотерапия | все группы | перед сном, вовремя дыхательной гимнастики | ст.медсестра, воспитатели, пом.восп-ля | в течение года |