

СОГЛАСОВАНО
 Врач - педиатр
 ГКДОУ д/с № 26 «Красная шапочка»
 Костенко Ш.М.

УТВЕРЖДЕН
 Заведующий
 ГКДОУ д/с №26 «Красная шапочка»
 Л.Н.Квятковская

**План мероприятий по охране и укреплению здоровья детей
 ГКДОУ д/с №26 «Красная шапочка»
 на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Ответственность	Сроки
1.Создание условий			
1.1.	Создание здоровьесберегающей среды.	заведующий, ст.медсестра, зам.зав.по ВМР	сентябрь
1.2.	Выполнение санитарно - эпидемиологического режима.	заведующий, ст.медсестра	постоянно
1.3.	Подбор мебели согласно ростовым показателям	зам.зав по ХР, ст.медсестра	постоянно
1.4.	Создание условий для оптимального двигательного режима	заведующий, зам.зав.по ВМР	постоянно
1.5.	Дооборудование физкультурного зала изготовление не стандартного оборудования	заведующий, зам.зав по ХР , инструктор по физкультуре	сентябрь, октябрь ноябрь, декабрь
1.6.	Дооборудование физкультурных уголков в группах в соответствии с возрастными особенностями воспитанников.	зам.зав.по ВМР, воспитатели	декабрь
1.7.	Приобретение спортивного инвентаря для спортивных игр.	заведующий, зам.зав по ХР , зам.зав.по ВМР	ноябрь
1.8.	Улучшение качества питания, контроль за организацией питания.	заведующий, зам.зав.по ВМР	постоянно
2.Работа с кадрами			
2.1.	Внедрение здоровьесберегающих технологий: «Степ аэробика», И.Кузиной «Оздоровительная гимнастика», Н.И.Харченко	заведующий, зам.зав.по ВМР	в течение года
2.2.	Педагогический час «Особенности проведения оздоровительной гимнастики после дневного сна».	зам.зав.по ВМР , ст.медсестра	январь
2.3.	Педагогический совет «Здоровьесберегающие технологии в ДОУ»	заведующий, зам.зав.по ВМР	январь
2.4.	Консультация «Как кормить детей»	зам.зав.по ВМР	апрель
2.5.	Конкурс на лучший физкультурный уголок «Центр физкультуры и здоровья»	зам.зав.по ВМР , инструктор по	декабрь
3.Оздоровление детей			
3.1.	Занятия секций «Крепыш» для ослабленных детей	воспитатель, инструктор по физкультуре	1 раз в квартал
3.2.	Сезонная профилактика простудных заболеваний (чеснока).поливитамины, аскорбиновая кислота, фитонциды лука и	ст.медсестра	2 раза в год

3.3.	Проведение физкультурных занятий различной формы (традиционные, игровые, сюжетные, с элементами степ - аэробики), занятий валеологического цикла.	воспитатель, инструктор по физкультуре	2 раза в неделю
3.4.	Массаж ушных раковин.	воспитатели	ежедневно
3.5.	Гимнастика для глаз	воспитатели	ежедневно
4.Работа с детьми			
4.1.	Физкультурный праздник	воспитатель, инструктор по физкультуре	2 раза в год
4.2.	Спортивный досуг	воспитатель, инструктор по физкультуре	1 раз в месяц
4.3.	Проведение мониторинга состояния здоровья детей	ст.медсестра, воспитатель, инструктор по физкультуре	2 раза в квартал
4.4.	Рациональная организация двигательной активности детей и соблюдение режима.	воспитатели	постоянно
4.5.	Витаминизация третьих блюд	ст.медсестра	постоянно
4.6.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа.	ст.медсестра	периоды межсезонья
5.Работа с детьми группы риска			
5.1.	Включение в физкультурные занятия упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия	Инструктор по физкультуре	2 раза в неделю
6.Работа с родителями			
6.1.	Проведение социально - гигиенического скрининга семей воспитанников.	заведующий, зам.зав.по ВМР	сентябрь
6.2.	Анкетирование, «Какое место физкультура занимает в вашей семье?», «О здоровье всерьез»	заведующий, зам.зав.по ВМР	март, сентябрь
6.3.	Проведение Дня открытых дверей	заведующий, зам.зав.по ВМР	апрель
6.4.	6.3 Детско-родительские праздники: «Папа, мама, я - спортивная семья», «Мальчики! Вперед к победе!» «Моя мама лучше всех.»	инструктор по физкультуре	по плану