

Согласовано

Врач ГКДОУ д/с №26 «Красная шапочка»

 Ш.М. Костенко.

Утверждаю

Заведующий ГКДОУ д/с №26 «Красная шапочка»

 Н.Н.Квятковская



**График
закаливающих мероприятий
в ГКДОУ д/с №26 «Красная шапочка»
на 2020 - 2021 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	IX	X	XI	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	
1.	Полоскание ротовой полости водой комнатной температуры	Начиная с младшей группы ежедневно, после приема пищи											
2.	Игры с водой									+	+	+	
3.	Купание в плескательном бассейне									+	+	+	
4.	Пребывание в группе в облегченной одежде	В течение года, начиная с младшей группы											
5.	Хождение босиком на физкультурных	В течение года во всех группах											

	занятиях, на гимнастике, до и после сна в групповом помещении												
6.	Пребывание на свежем воздухе	В течение года во всех группах											
7.	Сон с доступом воздуха	В течение года во всех группах											
8.	Оздоровительная гимнастика после сна	В течение года во всех группах											
9.	Проветривание	Во всех группах в соответствии с графиком проветривания											
10.	Воздушные ванны	Во всех группах ежедневно											
11.	Солнечные ванны	+						+	+	+			
12.	Ходьба по «дорожке здоровья» на улице «босоножье»	Во всех группах						+	+	+			
13.	Мытье рук до локтей	В течение года, начиная с младшей											
14.	Циркулярный душ	+	В старших и подготовительных группах				+	+	+	+	+		
15.	Комплекс «Ручеек» (хождение по мокрым дорожкам)	В старших и подготовительных группах					В средних группах						
			+	+	+	+	+	+	+	+	+		
16.	Умывание прохладной водой	Во всех группах ежедневно											